

Beauvais, le 14 septembre 2011

Vous allez être maman ... Inscrivez-vous aux ateliers collectifs organisés par la CPAM de l'Oise !

La Caisse d'Assurance Maladie de l'Oise organise en partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales et la Protection Maternelle Infantile (PMI) des ateliers collectifs spécialement conçus pour les futurs parents. Ces rendez-vous d'information et d'échanges avec des professionnels vous permettront d'être aidés et conseillés sur de nombreux aspects santé et également administratifs liés à la maternité, telle que l'indemnisation des congés maternité ou paternité...

Pour participer, il suffit d'être assurée du régime général (ou ayant droit d'un assuré). Vous devez entrer **au moins dans votre 4^{ème} mois de grossesse** au moment de l'atelier.

**Inscriptions auprès du Service Prévention de la CPAM de l'Oise au :
03 44 10 12 60.**

Pour suivre ma grossesse, je bénéficie de services en ligne utiles ...

L'espace personnalisé sur « mon compte ameli.fr » :

Il vous permet de recevoir des informations régulières et de suivre mois par mois, d'un point de vue administratif, les étapes clés de votre grossesse. Pensez simplement à activer votre espace personnalisé « vous attendez un enfant » disponible sur votre compte ameli.

Egalement disponible sur ameli.fr, le simulateur d'indemnités journalières. Il permet d'estimer facilement les indemnités que vous versera l'Assurance Maladie pendant votre congé maternité en remplacement de votre salaire.

Vous n'avez pas votre code d'accès confidentiel pour ouvrir votre compte ! Demandez-le directement sur ameli.fr (*cliquez sur « mon compte » à gauche de votre écran*).

Les prochains ateliers :

BEAUVAIS

Caisse d'Assurance Maladie,
rue Racine

- **jeudi 22 septembre 2011,**
- **jeudi 24 novembre 2011.**

COMPIEGNE

Caisse d'Assurance Maladie
rue du Maréchal Koenig

- **mardi 20 septembre 2011,**
- **mardi 22 novembre 2011.**

CREIL

Caisse d'Assurance Maladie,
rue Ribot

- **jeudi 29 septembre 2011,**
- **jeudi 8 décembre 2011.**

CREPY EN VALOIS

Mairie
rue Jean Jacques Rousseau

- **jeudi 20 octobre 2011.**

MERU

Centre Social Arsène Bulard
32 rue du 11 novembre 2011

- **jeudi 3 novembre 2011.**

SONGEONS

Centre social rural
7 impasse du petit pont

- **mardi 13 octobre 2011**